



CONVEGNO

FAMIGLIA, ADOLESCENTI, BENESSERE



I.C. Cassino 1 – Scuola Media G. Di Biasio

Via Bellini, 1

6 ottobre 2017 – Ore 15:45





SALUTI ISTITUZIONALI

Carlo Maria D'Alessandro, Sindaco di Cassino,
Benedetto Leone, Assessore Servizi Sociali
Rosaria Di Palma, Dirigente scolastico I.C. Cassino 1



"Costruire Memoria"
Progetto finanziato con la legge regionale 21 ottobre 2008, n.16 - Avviso pubblico IO LEGGO

APERTURA LAVORI

IL BENESSERE IN FAMIGLIA

Filomena Citro, Psicoterapeuta

Coordinatrice PROGETTO "ANDREA" A.G.E. Cassino

Lo sportello di ascolto familiare come punto di riferimento, sostegno ed orientamento per la famiglia del territorio, come osservatorio del disagio adolescenziale, per attivare azioni combinate con le istituzioni scolastiche. Non è solo una questione di psicologia che riguarda il singolo individuo. La resilienza corrisponde alla capacità individuale, sostenuta da un ambiente adatto, che aiuta ad affrontare i problemi che i cicli della vita propongono e di trovare le energie per superarli e magari uscirne anche rafforzati e cambiati in meglio.

"TRA FAVOLA E REALTA' "

Presentazione del 1° vol. – Collana Psicologica

"TRASLAZIONI NARRATIVE"

Serena Zurma, Psicologa clinica e di comunità

Presidente A.G.E. Colleferro

Un modello di lavoro per spiegare come sia possibile per ciascuno ridefinirsi e ridefinire. La costruzione narrativa come spazio per attivare un processo di trasformazione personale e farsi gradualmente attori.



IL BENESSERE A SCUOLA

Corinne Nardone, Pedagogista, Pedagogista Clinico

Coordinatrice Area Scuola A.G.E. Cassino

Disabilità: accettazione passiva o intervento attivo modificante? Due opposte scelte educative. È ormai condivisa l'idea che le persone con deficit non siano dei malati ma delle persone con i vissuti, le problematiche emotive-relazionali e i conflitti esistenziali di ogni persona. Da qui la necessità di assumere un approccio che permetta la comprensione delle singole originalità e la progettazione di interventi educativi inclusivi.





STILE DI VITA E BENESSERE

Daniela Meringolo, Dietista e Nutrizionista

Associazione Giovani Professionisti/A.Ge. Cassino

Le nostre azioni quotidiane condizionano direttamente e indirettamente la nostra salute, ecco che il concetto di corretto stile di vita è imprescindibile da quello di benessere psico-fisico. La conquista di tale equilibrio dinamico è realizzabile attraverso la sinergia di svariate aree della vita (alimentazione, sport, socialità, ecc.) che regala benefici immediati e instaura nel ragazzo una forma mentis in grado di prevenire comportamenti dannosi, ma ciò è possibile solo grazie al nostro esempio.

Conclusioni

Gianrico Rossi – Presidente Acli provinciale di Frosinone;

Marina Bellia – Presidente A.Ge. Lazio

Moderatore:

Antonio Felice Fagnoli

Presidente A.Ge. Cassino

