

Laboratorio "Relazionalità, Affettività, Sessualità, chi, come, dove, quando e perché!!!" Dott.ssa Filomena Citro

Premessa

Negli ultimi anni le modalità con le quali le persone, in particolare le nuove generazioni, sono soliti relazionarsi sono cambiate, la tecnologia, le distanze, i mezzi di comunicazione hanno stravolto i modi di stare in relazione così come erano intesi qualche anno fa.

Inevitabilmente anche le relazioni affettive assumono caratteristiche specifiche e diverse a seconda dei nuovi canoni legati al conoscersi ed al relazionare, di conseguenza anche la sessualità acquisisce connotazioni peculiari, talvolta vicine alla perversione, proprio a causa di tali cambiamenti.

In tutto questo scenario così alternativo e parallelo, la distanza intergenerazionale diventa troppo ampia da poter permettere una corretta e completa educazione sessuale, spesso lo scambio su questo tema la famiglia lo lascia alla scuola e la scuola lo riserva al sistema sanitario, il sistema sanitario spesso è carente di personale e quindi, una formazione così fondamentale resta evasa, autorizzando gli adolescenti a pescare informazioni nel grande mare di INTERNET, con conseguenze spesso inimmaginabili.

Lo scopo di questo lavoro vuole essere principalmente quello di offrire agli allievi di questi istituti l'occasione per pescare informazioni e soddisfare le loro curiosità, inerenti le relazioni, l'affettività e la sessualità, in un contesto professionalizzato, efficace e scientificamente affidabile.

Individuazione dei bisogni

- Definire il concetto di relazione e di legame affettivo in tutte le loro sfaccettature e possibilità di realizzazione
- Introdurre riflessioni su concetti quali; desiderio, affetto, amicizia, amore, tenendo conto anche delle accezioni magari in culture anche lontane dalla nostra (anche se oggi, non poi tanto lontane!!)
- Impostare una lezione di educazione all'affettività che chiameremo (la risposta all'amo).

Obiettivi

Questo laboratorio basa la propria ragion d'essere sull'opportunità di entrare nel merito del complesso mondo delle relazioni adolescenziali, per esplicitarne le caratteristiche, comprenderne le dinamiche, intervenire nelle devianze, senza mai abbandonare lo scopo educativo ed informativo che sono i fondamenti della conoscenza e quindi della prevenzione.

L'obiettivo secondo anche se non per importanza, che il laboratorio intende perseguire è quello che l'Associazione Genitori nelle figure professionali che la rappresentano, possa diventare per gli allievi degli istituti interessati e quindi per le loro famiglie, un punto di riferimento al quale potersi rivolgere nel futuro per specifiche esigenze.

Contenuti

- esemplificazione teorico pratica di concetti fondamentali del nostro essere umani, la relazione, l'affettività, la sessualità;
- nozioni anatomico-fisiologiche, psicologiche e sociali della sessualità ;
- confronto filosofico-culturale sul tema della sessualità;
- il ruolo dell'uomo e della donna nei rapporti affettivi;

Metodologia

- Screening sulle conoscenze sul tema della sessualità, modalità questionario anonimo.
- Restituzione delle informazioni richieste ed elaborazione e chiarificazione dei concetti che interessano agli allievi.
- Incontri interattivi sui temi definiti al punto precedente
- Proiezioni di filmati o documentari come ausilio per l'informazione

Tempi

Sono previste due ore di attività in funzione di un'educazione il più possibile interattiva.