



## **Relazionalità, Affettività, Sessualità: chi, come, dove, quando e perché!!!**

Responsabile: Dott.ssa **Filomena Citro** (Psicologa)

**Destinatari:** Allievi delle classi seconda e terza degli Istituti Secondari di 1° Grado.

**N° incontri e Durata attività:** da concordare con la Responsabile in base alle esigenze della singola classe e dell'insegnante.

### **Premessa**

Negli ultimi anni le modalità con le quali le persone ed in particolare le nuove generazioni, sono soliti relazionarsi sono cambiate, la tecnologia, le distanze, i mezzi di comunicazione hanno stravolto i modi di stare in relazione così come erano intesi qualche anno fa.

Inevitabilmente anche le relazioni affettive assumono caratteristiche specifiche e diverse a seconda dei nuovi canoni legati al conoscersi ed al relazionare, di conseguenza anche la sessualità acquisisce connotazioni peculiari, talvolta vicine alla perversione, proprio a causa di tali cambiamenti.

In tutto questo scenario così alternativo e parallelo, la distanza intergenerazionale diventa troppo ampia da poter permettere una corretta e completa educazione sessuale, spesso lo scambio su questo tema la famiglia lo lascia alla scuola e la scuola lo riserva al sistema sanitario, il sistema sanitario spesso è carente di personale e quindi, una formazione così fondamentale resta inevasa, autorizzando gli adolescenti a pescare informazioni nel grande mare di INTERNET, con conseguenze spesso inimmaginabili.

Lo scopo di questo lavoro vuole essere principalmente quello di offrire agli allievi di ricevere informazioni e soddisfare le loro curiosità inerenti le relazioni, l'affettività e la sessualità, in un contesto professionalizzato, efficace e scientificamente affidabile.

### **Individuazione dei bisogni**

- Definire il concetto di relazione e di legame affettivo in tutte le loro sfaccettature e possibilità di realizzazione;
- Introdurre riflessioni su concetti quali; desiderio, affetto, amicizia, amore, tenendo conto anche delle accezioni magari in culture anche lontane dalla nostra (anche se oggi, non poi tanto lontane!!);
- Impostare una lezione di educazione all'affettività che chiameremo (la risposta all'amo).

## **Obiettivi**

Entrare nel merito del complesso mondo delle relazioni adolescenziali, per esplicitarne le caratteristiche, comprenderne le dinamiche, intervenire nelle devianze, senza mai abbandonare lo scopo educativo ed informativo che sono i fondamenti della conoscenza e quindi della prevenzione.

## **Contenuti**

- ✓ esemplificazione teorico-pratica di concetti fondamentali del nostro essere umani, la relazione, l'affettività, la sessualità;
- ✓ nozioni anatomo-fisiologiche, psicologiche e sociali della sessualità;
- ✓ confronto filosofico-culturale sul tema della sessualità;
- ✓ il ruolo dell'uomo e della donna nei rapporti affettivi;

## **Metodologia**

- Screening sulle conoscenze sul tema della sessualità (Questionario anonimo);
- Restituzione delle informazioni richieste ed elaborazione e chiarificazione dei concetti che interessano agli allievi;
- Incontri interattivi sui temi definiti al punto precedente;
- Proiezioni di filmati o documentari come ausilio per l'informazione;

## **Tempi**

Ad ogni gruppo/classe (massimo 25/30 alunni) saranno dedicate tre ore di attività in tre differenti incontri funzionali ad una educazione il più possibile esaustiva sull'argomento.